

# MEYRA®

## NÁVOD K POUŽITÍ

### Lumbální ortéza LUMBO medical LIGHT

Datum poslední revize: 06/2017



Před prvním použitím si, prosím, pečlivě přečtěte tento návod a dodržujte zmíněné rady a doporučení. V případě dotazů se poraďte se svým fyzioterapeutem nebo prodejcem.

Ortéza je zdravotnický prostředek ve shodě se směrnicí 93/42/EHS.

### Popis produktu

Ortéza Lumbo medical Light je vysoce účinný lékařský výrobek odpovídající současným technickým poznatkům. Materiál má schopnost odvodu vlhkosti z povrchu pokožky a nezabraňuje tepelné výměně v místě přiléhání ortézy. Nezávislé dotahovací popruhy umožňují lepší nastavitelnost komprese zad a zajišťují kontrolu držení těla v závislosti na úrovni a druhu zranění. Bederní stabilitu poskytují čtyři výztuhy.

### Bezpečnostní pokyny

První nasazení může provést jedině odborný personál k tomu vyškolený. Zásadně je nutné při nastavování upínacích pásek dbát na to, aby nebyly příliš pevně utažené, aby tak nedošlo k zamezení průtoku krve aj.

Pokud pocítíte jakékoli nepohodlí, dostaví se otok nebo kožní potíže, konzultujte použití se svým lékařem.

### Indikace

Ortéza Lumbo medical Light je indikována při všeobecných bolestech zad, oslabených zádových svalech, bolestech v kříži, při podráždění iliosakrálních kloubů a při známkách opotřebení páteře.

O vhodnosti použití se vždy poraďte se svým ošetřujícím lékařem.

### Použití

1. Nasadte ortézu kolem bederní oblasti tak, aby výztuhy byly uprostřed zad.
2. Nyní přetáhněte levou stranu až do středu trupu a přes ní pak upevněte pravou stranu.
3. Dbejte přitom na to, aby ortéza pevně seděla a nezařezávala se.

4. Případně ortézu upravte.

## Kontraindikace

Stavy, které vyžadují úplné znehybnění. Výrazné deformace kostí. V případě následujících stavů je třeba ortézu používat pouze po dohodě s lékařem: změny kůže nebo záněty na příslušných místech, tvorba jizev, přecitlivělost při zahřátí, omezená výkonnost srdce a plic.

## Další informace

- Ortéza by měla být nošena pod pravidelným dohledem fyzioterapeuta vždy dle zdravotního stavu.
- Ortéza je určena výhradně pro jednoho uživatele.
- Ortéza by se obecně měla nosit na bavlněném tričku nebo nátělníku.
- V případě zhoršení zdravotního stavu neprodleně vše konzultujte s lékařem.
- Kombinace ortézy s jinými pomůckami musí být schválena lékařem předem.
- Nedodržování správné osobní hygieny a použití nevhodného čisticího prostředku může způsobit oděrky nebo jiná onemocnění kůže spojená mimo jiné se zvýšeným pocením a množением mikroorganismů. Nepoužívejte ortézu spolu s hřejivými gely a mastmi. Mějte na paměti, že špatně vyčištěná ortéza může způsobit podráždění kůže a poškodit materiál, ze kterého je ortéza vyrobena.

## Podmínky pro skladování

Ortézu skladujte na suchém místě při pokojové teplotě. Nevystavujte ortézu přímému slunečnímu záření a vysoké vlhkosti.

## Čištění

Ortézu čistěte vlhkým hadříkem za použití šetrného prostředku. Ortézu neperte v pračce, nesušte v sušičce ani ji nežehlete. K čištění nepoužívejte bělidlo nebo jiné chemické čištění.

## Technické parametry

Velikost:	1	2	3	4	5	6
Obvod pasu (cm):	64 - 72	72 - 80	80 - 90	90 - 100	100 - 110	110 - 120
Kód produktu:	27 440 11	27 440 12	27 440 13	27 440 14	27 440 15	27 440 16
Materiál:	polyamid, polyester, pryž					

## **VÝROBCE**

Meyra GmbH  
Meyra-Ring 2  
D-32689 Kalletal-Kalldorf  
Germany

## **DISTRIBUCE A SERVIS**

### **MEYRA ČR s.r.o.**

Hrusická 2538/5  
141 00 Praha 4 – Spořilov  
Tel. (prodejna): +420 272 761 102  
Tel. (servis): +420 272 661 430  
E-mail: [meyra@meyra.cz](mailto:meyra@meyra.cz)